



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FLAVIO ALEXANDRE**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 28



CICLISMO

00 : 46 : 26



CORRIDA

00 : 33 : 33



TEMPO

01 : 43 : 27

Ritmo

03:07 100/m

Velocidade média

25,84 km/h

Ritmo

06:42 min/km



Colocação GERAL

59



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M5559

Equipe: AVULSO

TRIATATIVA
eventos

woom

JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR

NISSAN

BARIGUI

GUARATUBA
PREFEITURA MUNICIPAL

CHIP RUN
CROSSFITWAGNER